



FEDERACIÓN DE NATACIÓN  
CASTILLA LA MANCHA



# Curso de Experto en Actividades y Especialidades de Natación

ORGANIZADO POR:



**Facultad de Educación de Albacete**  
Departamento de Didáctica de la Educación  
Física, Plástica y Música





FEDERACIÓN DE NATACIÓN  
CASTILLA LA MANCHA



# Curso de Experto en Actividades y Especialidades de Natación

Inscripciones



Info



Web de Preinscripción:  
<https://preinscripciontp.apps.uclm.es/>



# INTRODUCCIÓN

**Curso de Experto en  
Actividades y  
Especialidades de  
Natación**

## Presentación.

Este curso persigue impartir los contenidos necesarios para que los alumnos puedan plantear programas de vinculados al medio acuático bajo distintos planteamientos que incluyen y van mucho más allá del punto de vista competitivo.

La sociedad actual demanda programas de actividades acuáticas vinculadas con la salud y su aplicación específica en función de la edad y el género. La implementación de programas educativos a través del medio acuático debido a la influencia en elementos relevantes de la maduración de los individuos, sin olvidar por supuesto el desarrollo emocional y social del alumno.

Finalmente, y no menos importante, la práctica del deporte en entornos naturales que refuerza todo expuesto anteriormente y fomenta un emergente turismo deportivo de vital importancia económica que requiere de profesionales bien formados.

## Destinado.

A todos los interesados que estén en posesión de un grado universitario o equivalente, especialmente en educación o Ciencias del Deporte y de la Actividad Física.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



QUÍMICOS PARA PISCINAS

# INTRODUCCIÓN

**Curso de Experto en  
Actividades y  
Especialidades de  
Natación**

## Objetivos.

- Conocer diferentes diseños de planificación y realizar programaciones que incluyan actividades impartidas en el curso.
- Conocer los principios más importantes para la práctica de actividad física acuática y su influencia en el desarrollo de la salud física, social y psicológica, creando una opinión crítica y reflexiva.
- Enseñar por medio de las actividades acuáticas valores educativos sabiendo detectar situaciones de exclusión o de riesgo de exclusión y proponer actuaciones para corregirlas y prevenirlas.
- Familiarizarse con las nuevas tecnologías presentadas en el curso y aprender su utilidad y uso.

## Destinatarios.

- Graduados en Educación Infantil y Primaria con mención de Educación Física.
- Graduados o licenciados en CC. del Deporte.
- Graduados o licenciados en general.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



QUÍMICOS PARA PISCINAS

# Información Importante

**Creditos**  
**15 créditos (todos obligatorios)**

**Número de plazas**  
**20**

**Lugares de impartición**  
**Facultad de Educación de**  
**Albacete**  
**Piscina climatizada IMD**  
**Albacete**

**Responsables del título**  
**Luis Miguel García López**  
**(Director)**  
**Juan Ángel Simón Piqueras**  
**(Secretario)**

**Precios**  
**Incluye pago de créditos y**  
**tasas de seguro obligatorio**  
**397,77 €**

**Correo de consultas:**  
**juanangel.simon@uclm.es**

**Web de Preinscripción:**  
**<https://preinscripciontp.apps.uclm.es/>**



QUÍMICOS PARA PISCINAS

# Módulo 1

Curso de Experto en  
Actividades y  
Especialidades de  
Natación

## Natación Para Todos.

Natación para todos. Un módulo con contenidos sobre salud, diversidad, educación, Fitness, e Inclusión social. La natación como herramienta de desarrollo social.

Fechas 11-13 y 25-27 de Febrero de 2022

- 1.1 Actividad Física en el Medio Acuático.
- 1.2 Natación y Embarazo
- 1.3 Natación de 0-3 años
- 1.4 Natación Terapéutica
- 1.5 Natación y Discapacidad Intelectual
- 1.6 Natación y Diversidad Física
- 1.7. Natación y 3ª Edad
- 1.8. Natación Educativa (2º Ciclo Inf y Primaria)
- 1.9 Fitness Acuático
- 1.10 MED e inclusión social a través del deporte
- 1.11. Entrenamiento de Natación y mujer



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



# Módulo 2

Curso de Experto en  
Actividades y  
Especialidades de  
Natación

## Natación Artística en Edad Escolar.

Artística en edad escolar. Iniciación a las habilidades y destrezas artísticas. La importancia de las actividades expresivas en la educación y su desarrollo a través de la natación. Trastornos de la imagen corporal vinculados a la actividad deportiva.

Fechas 26 y 27 de Marzo de 2022

2.1. Reglamento Básico Artística

2.2 Habilidades y destrezas específicas de Artística

2.3 Iniciación a las coreografías

2.4 Organización de las escuelas de Artística

2.5. Actividades Expresivas en el medio Acuático

2.6. Prevención de trastornos de la imagen corporal vinculados a la práctica deportiva





# Módulo 3

Curso de Experto en  
Actividades y  
Especialidades de  
Natación

## Waterpolo en Edad Escolar.

Waterpolo en edad escolar. Cómo utilizarlo como herramienta educativa. El desarrollo de sus habilidades y destrezas. El modelo de educación deportiva a través del waterpolo.

Fechas 23 y 24 de Abril de 2022

3.1. Reglamento Básico Waterpolo

3.2 Enseñanza comprensiva en deportes de equipos

3.3 Habilidades y destrezas específicas de Waterpolo

3.4 Iniciación a la táctica Básica

3.5 Organización de las escuelas de waterpolo



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



QUÍMICOS PARA PISCINAS



# Módulo 4

**Curso de Experto en  
Actividades y  
Especialidades de  
Natación**

## Natación Máster.

**Master. El entrenamiento grupal e individualizado del nadador máster. Protección y cuidado de la salud. Valoración del rendimiento y de la técnica en deportistas máster.**

**Fechas 7-8 de Mayo de 2022**

**4.1. Entrenamiento en categoría Master**

**4.2. La protección de la salud en el deportista:  
Procedimientos de valoración preparticipativa y  
cambios en la composición corporal asociados a la  
práctica de la natación.**

**4.3. Valoración del rendimiento en natación Master**

**4.4 Evaluación de la técnica en deportistas Master**



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



# Módulo 5

**Curso de Experto en  
Actividades y  
Especialidades de  
Natación**

## Natación en Entornos Naturales.

**Entornos naturales. El entrenamiento específico en Aguas Abiertas. Aspectos fisiológicos específicos. Aplicación práctica y Normativa de Aguas Abiertas. Control del Entrenamiento.**

**Fechas 4-5 de Junio de 2022**

**5.1. Iniciación al entrenamiento específico de Aguas Abiertas**

**5.2. Aspectos fisiológicos específicos en deportes de resistencia de larga duración en el medio acuático.**

**5.3 Aplicación Práctica y Normativa Aguas Abiertas**

**5.4 Control del entrenamiento: dispositivos y aplicaciones**



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



QUÍMICOS PARA PISCINAS

## Curso de Experto en Actividades y Especialidades de Natación



**Módulo 1.1.- Juan Gregorio  
Fernández Bustos.**

Profesor Titular de Universidad de la  
Facultad de Educación de Albacete.  
Licenciado y Doctor en Educación  
Física.



**Módulo 1.5.- Juan Vázquez  
Menlle.**

Profesor de la Universidad Europea  
de Madrid. Licenciado en Educación  
Física. Doctor en Psicología.  
Especialista en E.F. Adaptada.



**Módulo 1.2.- Isabel Galcerán  
Montaña.**

Profesora en la Facultad de Ciencias  
de la Salud de la Universidad Rey  
Juan Carlos. Doctora en Ciencias de  
la Salud y Fisioterapeuta.



**Módulo 1.4.- Mario Lloret Riera.**

Catedrático de Anatomía aplicada en  
el INEFC-Barcelona. Doctor en  
Educación Física. Entrenador Superior  
de Natación y Waterpolo (RFEN).  
Terapeuta acuático.



**Módulo 1.10.- Luis Miguel García  
López.**

Catedrático de Universidad de  
Educación Física y Subdirector del  
Departamento de Didáctica de la  
Educación Física, Artística y Música de  
la UCLM. Director Curso de Experto.



### **Módulo 3.2.- David Gutierrez Díaz Del Campo.**

Catedrático de Universidad en la Facultad de Educación de Ciudad Real (UCLM). Presidente del International Advisory Board TGfU Special Interest Group (AIESEP).



### **Módulo 1.6.- Esperanza Jaqueti Peinado**

Profesora Universidad de Córdoba. Licenciada en Educación Física. Directora de la Comisión de Inclusiva de la RFEN.



### **Módulo 1.11 y 4.1.- Alberto García Bataller.**

Profesor titular del INEF- Facultad de CC del Deporte. Universidad Politécnica de Madrid. Doctor en Ciencias del deporte.

**Curso de Experto en Actividades y Especialidades de Natación**

**Profesorado Universitario**



### **Módulo 2.6.- Irene González Martí.**

Profesora Titular de Universidad de la Facultad de Educación de Albacete. Licenciada y Doctora en Educación Física.



### **Módulo 2.5.- Juana Llanos Tornero Jiménez.**

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte y Ballet Clásico. Profesora UCLM departamento Didáctico de la EF, Artística y Música. Especialista Expresión Corporal.





**Curso de Experto en  
Actividades y  
Especialidades de  
Natación**



**Módulo 5.4.- Juan Carlos Pastor  
Vicedo.**

Profesor UCLM. Doctor en Ciencias del  
Deporte



**Módulo 5.2.- Ricardo Mora  
Rodriguez.**

Catedrático Universidad de Castilla-La  
Mancha. Doctor en fisiología del  
ejercicio



**Módulo 5.1.- Sergi García  
Balastegui.**

Profesor Universidad Pompeu Fabra.  
Miembro del Staff del Equipo Nacional  
de Aguas Abiertas (ENAA-RFEN)



**Módulo 4.2.- Ignacio Ara Arroyo.**

Catedrático de la Universidad de Castilla La Mancha  
(UCLM) y responsable del Grupo de Investigación  
GENUD Toledo. Investigador Visitante del  
Departamento de Ciencias Biomédicas de la  
Universidad de Copenhague (Dinamarca).





**Módulo 1.3.-Emilio Martínez Martínez.**

Licenciado en Ciencias del Deporte. Especialista en actividades acuáticas UCLM. Técnico del IMDA en actividades Acuáticas.



**Módulo 1.9.-Moises Gosalvez García.**

Director de la Escuela Nacional de Entrenadores.



**Módulo 1.7.- Angels Soler Vila.**

Doctora en Educación. Física. Máster en Gerontología social. Experta en programas de 3ª edad y autora del libro Cuerpo, dinamismo y vejez.

**Curso de Experto en Actividades y Especialidades de Natación**

**Profesorado Profesional**



**Módulo 5.3.- Alberto Pérez Díaz.**

Entrenador Superior de Natación. Especialista Universitario en Actividades Acuáticas



**Módulo 3.1 y 3.3.- Carlos Bellón Freijo.**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física. Entrenador Superior de Waterpolo. Técnico Plan Nacional Programa Nadar es Vida.



**Módulo 3.4 y 3.5.- Claudio Camarena López.**

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física. Entrenador Superior de Waterpolo. Olímpico con el Staff de la RFEN.



### **Módulo 4.3 y 4.4.- Alejandro López Hernández-**

Licenciado en Ciencias del Deporte.  
Dtor Técnico de la FNCLM. Ex 1º  
Entrenador C.N. Sabadell y Técnico en  
la Olimpiada de Rio 2016.



### **Módulos 2.1 y 2.2.- Ana Montero Pacheco**

Directora Técnica de Natación  
Artística de la RFEN. Licenciada en  
Ciencias del Deporte. Campeona del  
Mundo y Subcampeona de Europa.

**Curso de Experto en  
Actividades y  
Especialidades de  
Natación**

**Profesorado Profesional**



### **Módulo 2.3 y 2.4.- Nerea Sánchez Momblona**

Coordinadora Nacional RFEN de  
Natación Artística. Graduada en  
Administración y Dirección de  
Empresas por la Universidad  
Autónoma de Barcelona (UAB)



### **Módulo 1.8.- Enrique Conde Pérez.**

Licenciado en Ciencias del Deporte.  
Diplomado en Magisterio de  
Educación Física. Profesor de la ENE  
RFEN. Experto en Actividades  
Acuáticas en la Primera Infancia.







FEDERACIÓN DE NATACIÓN  
CASTILLA LA MANCHA



# Curso de Experto en Actividades y Especialidades de Natación

Inscripciones



Info



Web de Preinscripción:  
<https://preinscripciontp.apps.uclm.es/>

